

Ausbildungsbestätigung für Frau Martina Reichl

Hiermit bescheinigen wir **Frau Martina Reichl**, die Teilnahme an folgenden Kursen aus unserem Aus- und Weiterbildungsprogramm von Oktober 2011 bis Oktober 2012 mit interner schriftlicher, praktischer und mündlicher Prüfung. Diese hat sie mit Erfolg bestanden.

Humanistischer Gesprächstherapie & Integralelem Coaching.

Die Ausbildung umfasste theoretische und praktische Unterrichtsstunden. Mündliche und schriftliche, praktische Prüfungsvorbereitungen. Praktische Übungsabende, Repetitorium, eigene Lernstunden und interne schriftliche, praktische und mündliche Prüfung. Dies ergibt 200 interne und 200 externe Lernstunden.

Die praxisorientierte Ausbildung umfasst folgende Teilbereiche:

1. **Vorbereitung zum Heilpraktiker für Psychotherapie**
 - Theorie Psychiatrie und Psychotherapie
 - Psychiatrie nach dem ICD 10 Diagnoseschlüssel**
 - FO Organische psychische Störungen
 - F1 Psychotrope Substanzen
 - F2 Schizophrenie
 - F3 Affektive Störungen
 - F4 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
 - F5 Essstörungen / Sexualstörungen
 - F6 Persönlichkeits- & Verhaltensstörungen
 - F7 Intelligenzminderung
 - F8 Entwicklungsstörungen
 - F9 Kinder & Jugendpsychiatrie
 - Suizid/ Recht
 - Theoretische Grundlagen der Psychotherapie (Psychoanalyse, Psychodynamik, Gesprächs-, Verhaltenstherapie)
 - Psychotherapie in der Praxis (Besprechung von Fallgeschichten und Diagnosearbeit)
2. **Humanistische Gesprächstherapie & Integralelem Coaching**
 - Prozessorientierte Gesprächstherapie auf der Basis von Carl Rogers,
 - Techniken zur Konflikt- und Traumabearbeitung,
 - Krisenintervention
 - Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie des Psychodramas, der Gestalttherapie, der Transaktionsanalyse, Kunst in der Gesprächstherapie
 - Integralelem Coaching, Kommunikationslehre
 - Lernpädagogik, Gedächtnis- und Prüfungstraining
 - Grundlagen der Psychosomatik
 - Organisatorische Aspekte zur Praxisgründung und Existenzgründung
3. 95 Stunden praktische Arbeit mit eigenen Klienten im Rahmen der Seminausbildung und Übungsabenden
4. 10 Einzeltherapiestunden & 5 Einzelsitzungen mit Klienten unter Supervision

Christopher Ofenstein, MFT

München, den 9.10.12